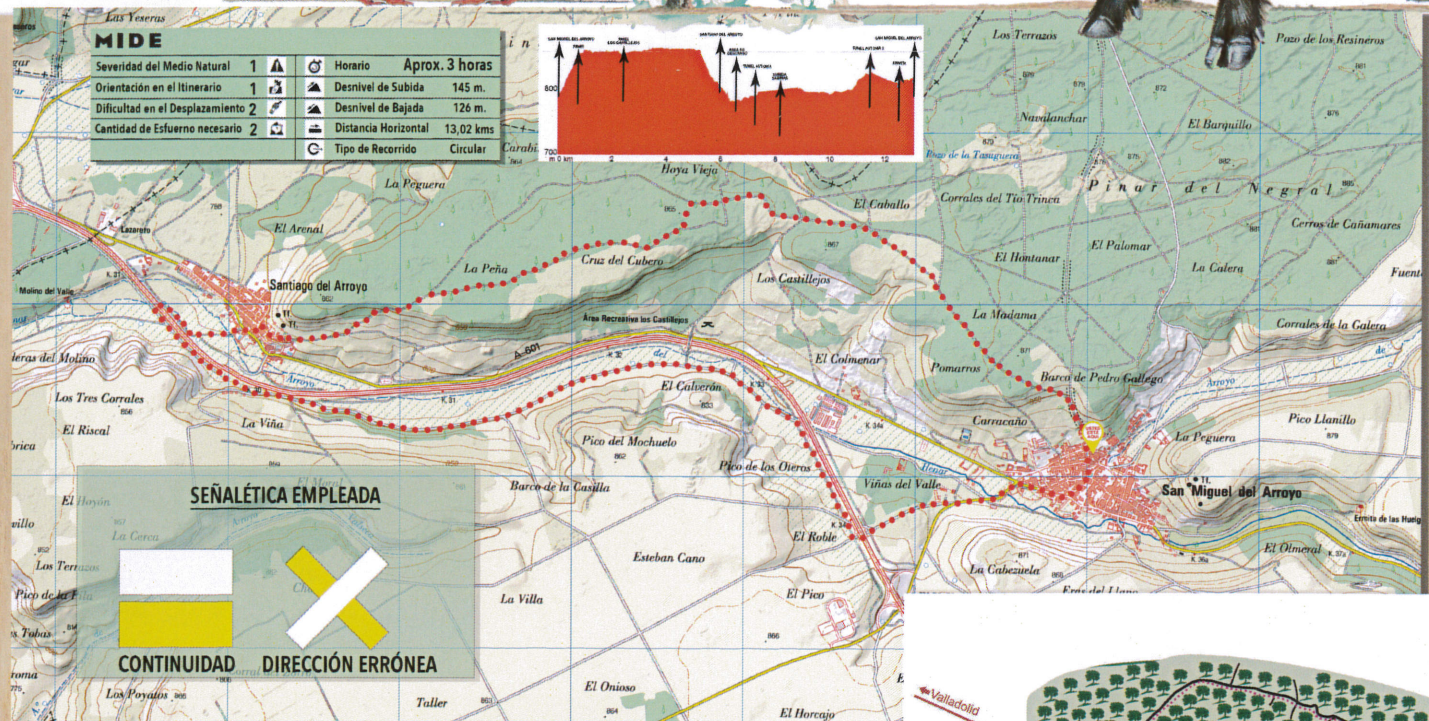


# SENDA "EL NEGRAL"

# SAN MIGUEL DEL ARROYO



## Arroyo Milagroso del Henar

El arroyo que da nombre a los municipios de San Miguel y Santiago del Arroyo, es el arroyo milagroso del Henar, así conocido en la comarca porque nace en ese santuario mariano donde la Virgen ha hecho muchos favores, al juzgar por los exvotos conservados. Sin agua en época estival o periodos secos, dado que se han horadado pozos en su mismo cauce. Al subir al páramo desde San Miguel descubrimos que nos adentramos en un denso pinar de negrales. En ellos como se puede observar, se extrae la resina utilizada para diversos usos. Después de cruzar cerca del núcleo recreativo Los Castillejos -donde podemos descansar- la ruta nos introduce en un pinar con impresionantes arenales que incluso se nos hace difícil caminar. Podemos observar enormes dunas, provocadas por las arena y el viento hace miles de años. Y es muy posible que veamos ardillas, zorros, conejos e incluso algún corzo. Al aproximarnos al borde del páramo, la piedra caliza parece ganar terreno -o suelo- a la arena y ¡da gusto caminar! Además, como ahora abundan los robles, tenemos la sensación de pasear por una comarca montañosa. Descendemos a Santiago del Arroyo para descansar un poco en el agradable prado que nos recibe precisamente junto al arroyo. Ha sido recientemente recuperado, junto con la laguna.

También podemos visitar las ruinas de un antiguo molino. Convenientemente repuestos, subimos al páramo de la otra ladera, a fin de ver algo que no debemos perdernos, por ser único en la provincia: un sabinar. Sus viejos enebros y sabinas se retuercen hasta límites insospechados y nacen directamente de la piedra caliza. ¡Es todo un espectáculo! Volvemos al valle que nos conducirá de nuevo a San Miguel. Abundan los cultivos de regadío y, en las laderas, quedan los restos de antiguas minas de yeso. Antes de finalizar el recorrido y ya fuera de la ruta, podemos acercarnos a un paraje mágico a kilómetro y medio aguas arriba de San Miguel: los restos de un antiguo monasterio cisterciense. Conserva una deliciosa fuente, nogales e higueras protegidas por los murallones, y poco más. Hasta el siglo XVII o XVIII se veneraba aquí la Virgen de Fuenlabradilla. Tal vez la falta de datos documentales haya propiciado las leyendas sobre este lugar, que parece ocultar fuerzas nada corrientes...

### Lugares de interés:

- Iglesias de San Miguel Arcángel, San Esteban y Santiago del Arroyo.
- Ermita y Crucero del Humilladero.
- Ruinas Ermita Cisterciense y manantial colindante
- Sabinar.

### Fiestas de interés en San Miguel del Arroyo:

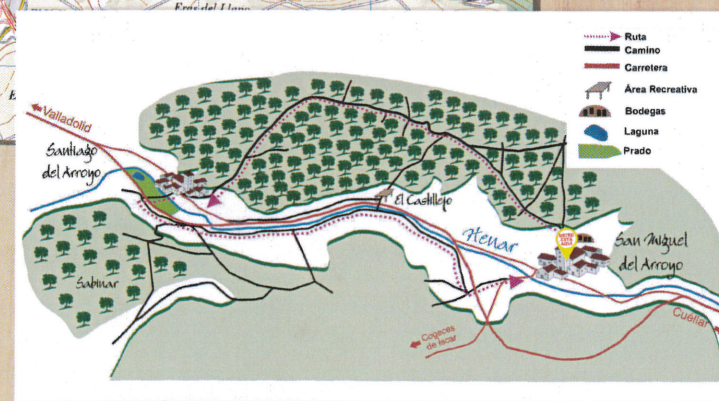
- 8 de mayo San Miguel Arcángel
- Domingo de Pentecostés. Romería de Fuenlabradilla
- Primer fin de semana de septiembre Fiestas Patronales

### Fiestas de interés en Santiago del Arroyo:

- 13 de junio San Antonio
- 23 de noviembre Santa Catalina



DESCARGAR EL TRACK



San Miguel Del Arroyo



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

### Teléfonos de interés:

- Ayuntamiento: 983 697 000 - 983 697 121
- Consultorio Médico: 983 697 051
- Farmacia: 983 697 009
- Guardia Civil: 983 556 163

### Alojamiento y Hostelería:

- Refugio forestas municipal: 983 697 000
- Casa rural "El Pico Llanillo": 616 766 897
- Casa rural "El Callejón del Bote": 619 655 039
- 983 697 164
- Restaurante "El Pilar": 636 824 808
- 983 697 344
- Bar "Tres Estrellas": 983 697 317

### PINO NEGRAL

